

【10月】お米配布家庭数：2,163家庭      お米配布人数：3,786名

- ①先日、定時制高校の女子生徒さんで17才の双子がフードパントリーに来られました。両親が離婚し父親と暮らしていましたが、2年前から帰って来なくなったそうです。昼間はバイトをして、なんとか家賃や携帯、光熱水費を払っていましたが、食費返済らなくなり来られました。
- ②今回のフードパントリーは20家族にお渡ししています。ご支援いただいたお米とフードドライブでいただいたお米と合わせて40kgありましたので、各ご家庭に2kgずつと、食育の用紙もお入れしてお渡ししました。フードドライブでお預かりした物や、他にご支援いただいた物と合わせてたくさんお渡しした中でも、やはりお米が1番喜ばれました。お惣菜は、ポテトサラダをお渡ししました。野菜でかさ増しして美味しく食べました、と報告していただきました。皆さん喜んでおられました。今回もありがとうございました。
- ③この日のメニューは、カレーライス・中華風サラダ・酢の物・だいがくいもでした。地域の子どもから高齢者まで、みんなでワイワイご飯を食べました。また、この日は地域イベント「おつきみどろぼう」も同時に開催されました。食後には折り紙、読みきかせ、ぼうさまめくり、囲碁教室、ボードゲームなども行われ、にぎやかな1日になりました。
- ④我々の子ども食堂は対象の児童を地域の児童養護施設の入所児童のみとしており、通常月は10人前後の小・中・高校生が参加しますが、9月の子ども食堂は施設の行事と重なり、少ない人数の参加でした。メニューはサンマの塩焼き、ポークビーンズ、キノコ味噌汁、クッキーでした。子ども達は果敢にも魚の内臓処理に取り組んだりして、成長を感じることが出来ました。またボランティアとしてシニアアカデミーの受講者2人と事務局の方が参加してくれ、多世代の交流を図れました。毎月子ども食堂の終わりには、来月食べたいメニューと作りたいメニューを聞くようにしており、子ども達も積極的に意見を出してくれます。いつも子ども食堂に対して多くの支援を頂きまして誠に有り難うございます。引き続き今後ともよろしくお願い致します。
- ⑤困っていても、子ども食堂の情報さえキャッチできない家庭があるようだと、小学校のPTA関係者から聞いていたが、学校とボランティアの間には高い壁があり、先生を介して子ども食堂のチラシを配ってもらうことはこれまでできなかった。そこで、市民活動支援センターの所長さんを通して、すべての子どもたちに子ども食堂の情報を届けたいと思っている団体があることを学校の先生方に知らせた。ボランティア団体単独では断られたチラシ配布でしたが、市民活動支援センター所長さんのはからいで、全校児童に配布することができた。そのチラシを見て、3組の家族が初めて来てくださり、ご飯が足りなくなって炊き直した。
- ⑥今月のご支援もありがとうございました。お米1kgを34家庭にお渡しすることができました。ありがとうございました。親御さんは助かります！と嬉しい様子が伺えるのですが、なによりお子さん達が「ありがとうございます！」と元

気に受け取ってくれる姿がほっこりさせてくれます。ひとえにご寄付の継続のおかげです。ありがとうございます。

今月はハロウィン月ですので、仮装してきてくれるお子さんも何名かいました。駄菓子屋さんにお菓子セレクト、ハロウィン工作を依頼し、お子さんが楽しめる企画にいたしました。ただもらって終わりではなく、遊びながら、学びながらを毎月取り入れられるようにして活動しております。他にも革細工作家さんの端材で簡単にできるアクセサリー等、盛りだくさんで開催することができました。

食事はカレーライスに柿入りの野菜甘酢漬け&うずらの卵トッピング。そして、頂いたポテトサラダにさつまいも、じゃがいも、きゅうり等と追加しておかずを提供しました。11種類のおかず2品、3種類の甘味をセレクトしてお好きなお弁当になりました。

ご支援ありがとうございました。

⑦10月11日土曜日に子ども食堂及びフードパントリーを開催しました。

唐揚げ丼と卵スープを提供しました。フードパントリーでご支援いただいたお米を全世帯に配布しました。

利用者さんからはお米をいただけるのはありがたいとお声をいただいています。

ご支援ありがとうございました。

⑧今回は、子ども食堂開催日と小学校の運動会が重なり、下校時間が12時半と遅かった為、その小学校の参加親子はお弁当にして持ち帰りにしました。他の小学校の親子はいつものように会食してもらいました。

最近、母子家庭の参加が増えています。お米やその他の食材の配布は大変喜ばれ、出来るだけ多くのものを提供していきたいと思っています。

⑨お米をお渡しする際に「お米は助かります！」との言葉から、お米の高騰でまだまだ悩まれているご家庭も多いことがよく分かりました。大変喜んでいただけました。

皆さんのそんな笑顔を見て、私たちスタッフ一同の励みにもつながりました。

ありがとうございました。

⑩スーパーに行ったらまたお米が無かったようで、パントリーにお米が入っていることを本当に喜んでいました。今回5升のお米を炊いたのですが、おかわりも多かったので助かりました。本当にありがとうございます。

涼しくなってきたので、今月からまた、お弁当は作ったものをお配りすることができました。温かいお弁当を配達出来たので喜んでいました。

今月から新たに、シングルで生活に困って見える方が加わりました。少しでも何か出来たらと思います。子どもさんはインフルエンザで来ることが出来なかったのも、来月からが楽しみです。

⑪現在毎月15日に困窮家庭への支援を行っています。

今月お米の支援をさせて頂きましたが「本当に助かります」との声を頂いたり「今月初めてお米を食べました」など「お米の高騰で買えない」というご家庭もあります。

少しでも何かしらの支援を届けさせて頂きたいと思っています。

⑫実施内容はパントリーと子どもの遊び場で駄菓子屋さんと手作りクレーンゲームで楽しんでもらいました。

今月は物資が減る中で、マヨネーズのご支援品とても有り難かったです。参加された方もマヨネーズはよく使うので嬉しいとお話もいただきました。

今月印象に残ったエピソードは、いつもはお母様と8ヶ月のお子さんと参加されるのですが、今月はお父様がお子さんを抱っこ紐で抱いて受け取りに来ました。お父さんにお会いするのは初めてでした。お話を聞いたら、物価高騰もあり、お母さんは土日の子育てをご主人にお願いして、仕事に出るようにしたそうです。今は夫婦で子育てをする時代だと思うのですが、生活に追われ

てする子育ての世の中に何か違和感を覚えてしまいました。

⑬支援しているご家庭からは何でも頂きたいと申し出ている。  
果たして本当に貧困家庭なのかと思う時もある。

⑭いただいたお米は食事（今回はおにぎり）として提供し、残りは参加された全家庭ではないですが、一部のシングルや保護世帯の方へお米として配布を行いました。お惣菜は一部、サンドイッチの具として活用させていただいております。  
「本当に助かります」と何度もお礼をいわれる方もおり、私たちも身の引き締まる思いで活動しております。いつもありがとうございます。

⑮今まで、3世帯に食料宅配を続けてきましたが、1世帯から、辞退されとの申し出がありました。理由は明らかにされませんでした。子ども応援プロジェクト様からの支援品を長く届けることで、少しでも支援が必要ではない状況に改善されたのであれば、いいと思っています。配達世帯数が減少したので、10月にいただいたお米のうち、10キロは翌月分に繰り越しました。1枠空いた分については、区役所や区社協などに支援が必要な世帯がないか、照会いたしております。

⑯今まで3世帯に食料宅配を続けてきましたが、1世帯から辞退されとの申し出がありました。理由は明らかにされませんでした。子ども応援プロジェクト様からの支援品を長く届けることで、少しでも支援が必要ではない状況に改善されたのであれば良いと思っています。  
配達世帯数が減少したので、10月にいただいたお米のうち、10キロは翌月分に繰り越しました。1枠空いた分については、区役所や区社協などに支援が必要な世帯がないか、照会いたしております。

⑰物価高の中での活動は厳しいです。  
食材（お米は本当に助かります）、冷凍食品、お惣菜、調味料など少量でも助かっております！ありがとうございます！  
町内の独居のお年寄り宅へは毎日電気がついていかな？とお弁当など届けて生存確認を行っております。お年寄りは自分で作る事がおっくうで、弁当は助かると喜んで下さいますが、何にもやらなくなるとボケてしまわないか不安です。

⑱子どもは高校生を筆頭に4人の6人家族のご家庭にお米や惣菜をお分けしています。当初始めたばかりの時はレギュラーで来ていた家族ですが、今は月1回ぐらいで小学生の子どもとお母さんが来てます。特にお米の消費は速いのでとても喜ばれています。  
傷病手当を受給している家庭も、お子さんを除いて親たちが毎日3食食べるのも大変なようです。お米や惣菜の提供はとても貴重な食材となっています。

⑲10月は地元祭礼など地域の行事と重なり、日程やボランティアメンバーの都合がつかず開催ができませんでしたので、他の子ども食堂の支援をしました。  
普段はなかなか他の食堂への参加ができなかったのも、運営の違いなど参考になることも多く、勉強になりました。  
また、頂いたお米と惣菜などを、ひとり親や多子家族の方を中心にフードパントリーを開催しました。提供したご家族とも対話しましたが、お米の値段も高く大変助かると感謝の言葉をいただきました。次回子ども食堂を楽しみにしてますとのお声もいただき、11月の開催がスタッフも含め待ち遠しくなっています！







